

Genom bowenterapi slapp Sven opereras

Sven Enqvist, 44, gick på bowenterapi och blev av med sitt karpaltunnelsyndrom, smärta i handleden. Med mjuk beröring läkte det som vanlig behandling inte hade bitit på.



Sven Enqvist blev hjälpt av bowenterapi och så begeistrad att han själv utbildade sig till terapeut.

DET ÄR DRYGT TVÅ ÅR sedan nu. *Sven Enqvist* hade haft besvär med känselbortfall i händerna från och till under lång tid. När det hade pågått ett halvår i sträck blev han orolig och gick till husläkaren. Sven fick diagnosen karpaltunnelsyndrom som innebär att det är för trångt för handens nerver med domning och smärta som följd. Läkaren föreslog operation.

– Även om han sa att en operation hade goda utsikter, så ville jag avvakta och testa något annat först. Jag fick ett tips om bowenterapi och när jag pratade med terapeuten verkade den kunna funka på mina problem, säger Sven.

Han var alls inte främmande för alternativa terapier utan beskriver sig själv som öppen för nya metoder.

– Jag visste att det skulle vara en mycket mjuk behandling. Men vid första behandlingen reagerade jag kraftigt! Det ryckte i min kropp och jag lät det rycka. Kroppen fick göra vad den ville. Det fortsatte i bilen på vägen hem och det var som om även känsloblockeringar löstes upp, en odefinierad ilska. När jag kom hem var jag upprymd och mycket glad.

NÄSTA BEHANDLING blev lugnare, den tredje likaså. Mellan behandlingarna avtog domningen

i händerna allt mer och efter tredje gången var den helt borta.

Sedan dess har Sven varit problemfri.

Behandlingen har påverkat honom på många sätt.

– Jag blev helt begeistrad! Att en behandling kan fungera så bra fast den är så subtil. Jag beslöt mig för att utbilda mig i bowenterapi själv och började i mars 2009. Jag har redan sett bra resultat under utbildningen, till exempel försvann min frus nackspärr efter en enda behandling.

Sven Enqvist, som är musiker och verksamhetsutvecklare på ett studieförbund, planerar att öppna en egen praktik 2011.