

# Nu kan jag tugga så mycket jag vill

**E**n 19-årig tjej som tuggar tuggummi, det är väl inget märkvärdigt. Eller? Jo, för Linn Eriksson är det märkvärdigt.

För något år sedan varnade en käkkirurg henne för sånt tuggande. Det kunde sluta så illa att hennes käkar låste sig så att hon inte kunde öppna munnen.

– Jag har haft käkproblem i ganska många år, berättar Linn. När jag tuggade glappade käken, den liksom hoppade och det knäppte väldigt högt. Min bror klagade mycket på det när vi åt.

Linns mamma är tandsköterska och 2006 tog hon med dottern till tandläkaren där hon jobbar.

– De slipade mina tänder så att bettet skulle bli bra, men det hjälpte inte. Sedan fick jag en tandställning jag skulle ha på natten, den hjälpte inte heller. Då fick jag en bettskena att ha på natten. Ingen skillnad. Då skickade de mig till käkkirurgen på sjukhuset i Karlskrona.

Läkaren där sa att de inte kunde hjälpa Linn i det läget, man ville inte operera när det

inte var värre. Men han sa att käken i värsta fall kunde fastna så att hon inte kunde tugga alls.

– Då blev jag riktigt orolig! Men det fanns inget läkaren kunde göra, han sa bara att jag skulle sluta tugga tuggummi.

Tandläkarmottagningen där Linns mamma arbetar ligger vägg i vägg med Gordana Jelonjics klinik, i Ronneby, och de pratade om Linns käkbekym-

**Det fanns inget läkaren kunde göra, han sa bara att jag skulle sluta tugga tuggummi**

mer. Gordana föreslog att hon skulle testa bowenterapi.

Gordana beskriver hur Linns käke rörde sig snett när hon gapade, hakan vreds åt sidan. Och vid första behandlingen var det sådant glapp i käklederna att hon kunde trycka in fingret mellan musklerna.

– Det gjorde mer ont när hon tryckte på vissa punkter. Efteråt

**Efter bara några behandlingar var Linn bra.**

var jag så trött att jag fick ligga kvar och sova lite, berättar Linn.

Hon skulle dricka mycket vatten och ta det lugnt efter behandlingen, och inte fresta käkarna. Hon fick inte äta för stora bitar, måste dela frukter och sådant.

Linn gick på bowenterapi 4–5 gånger, under lika många veckors tid. Sedan var hon bra!

– Det är häftigt, säger hon med ett litet skratt. Det är så skönt att slippa smärtan och knäppandet. Nu kan jag tugga vad som helst – även tuggummi.

Linn, som bor i Backaryd norr om Ronneby, är en aktiv tjej med fullspäckat schema. Hon har nyss tagit studenten, jobbar extra i en livsmedelbutik, spelar handboll och gillar att sjunga. 2009 var hon Ronnebys lucia.

I höstas när det var särskilt hektiskt i skolan fick hon stora problem med ryggen. Då vände hon sig till Gordana igen.

– Jag hade jätteont i hela ryggen. Det var jobbigt att sitta i



skolan och på arbetet. Jag sitter i kassan i affären och kunde inte lyfta tunga grejer.

Att bli kvitt ryggsmärtorna tog lite längre tid än käkproblemen, men bowenterapi hjälpte även i det fallet.

– Gordana trycker inte hårt men hon får i gång musklerna på något sätt. Jag kan inte förklara det men det funkar. Jag lovar. ■

Så hc  
Godd  
–V  
efter:  
det g  
såda  
När  
som  
det  
fruk  
S  
Van  
nan  
–  
sor  
rin  
bor  
J

Alle